**Что такое балинтовская группа.**

В нашем современном мире специалистам «помогающих» профессий (врачам, психологам, педагогам, социальным работникам и тд.) все сложнее противостоять агрессивному влиянию окружающей действительности. Возникает так называемый синдром профессионального «выгорания». Специалисту требуется квалифицированная психологическая помощь в вопросах собственной значимости как специалиста, его места в профессии, нахождении точек «опоры» в профессиональной сфере. Где найти эмоциональную поддержку? Как минимизировать возникающие негативные чувства? Что делать с неудовлетворенностью от своей работы и фрустрацией (несоответствием желаемого с реальным)?

Именно здесь на помощь педагогу, психологу и другим специалистам помогающих профессий приходит такая форма групповой работы как балинтовская группа, позволяя специалистам развиваться в своей работе, получать эмоциональную поддержку в кругу своих коллег, эффективно предупреждать у себя профессиональное выгорание.

Балинтовской группе характерны следующие особенности, отличающие ее от традиционного клинического разбора, консилиума или супервизии:

\*Акцент на различных особенностях и аспектах взаимоотношений специалистов с клиентами/пациентами в рамках данного проблемного случая (кейса), их реакциях на меняющиеся обстоятельства проблемной ситуации.

\*Акцент на чувства (эмоционально или телесно проявленные) во взаимоотношениях с клиентом /пациентом.

***Результатом участия в балинтовской группе будет:***

\*Улучшение восприятия и понимания коммуникации с клиентом/пациентом.

\* Осознание терапевтической значимости межличностных отношений и их границ.

\* Расширение репертуара коммуникативных стереотипов.

\* Осознание собственных слепых пятен, психологических защит, переносов и контрпереносов.

\* Защита от эмоционального выгорания и уменьшение его симптомов.

\* Личностный рост.